



## Medidas en el lugar de trabajo, antes de que se tenga evidencia de la circulación del virus en nuestro territorio

### Para prevenir la infección en a nivel de la comunidad

Estas medidas preventivas que se enumeran aquí contribuirán no solo a la preservación del estado de salud individual sino también, prevenir y control la aparición de esta enfermedad en la población en general. Pueden ser aplicadas por todos, independiente de nuestras actividades diarias, e incluso independiente si existe o no esta enfermedad en nuestras comunidad o en el país, todas vez que estas medidas se constituyen en mínimas básicas de aplicación para la prevención de la aparición, propagación y control de la enfermedad.

### A nivel del hogar: (medidas básicas)

1. Mantener nuestros hogares limpios,
2. Diariamente, airear nuestros hogares
3. Limpiar y/o desinfectar cada días las perillas o manijas de las puertas



### A nivel Personal:

1. Lavar nuestras manos frecuentemente con agua y jabón el tiempo mínimo de lavado de mano está entre 15 a 20 segundos.



2. Para estornudar o toser emplear un pañuelo desechable el cual se deberá descartar de manera inmediatamente, en caso de no disponer de pañuelo se deberá tapar la nariz con la parte interna del brazo.



3. Cada vez que regrese al hogar se deberá lavar las manos con agua y jabón.
4. Recomendar la ingestión de alimentos con alto contenido de Vitamina C, tales como limón, naranja, toronja, brócoli, espinaca y berros



4. Mantener permanentemente en condiciones de uso e higiénicas los servicios sanitarios, vestidores y casilleros destinados al uso del personal
5. Limpiar constantemente teléfonos, manijas, barandales, botones de control de elevadores, teclados de computadora y ratón así como otros objetos de uso común,
6. Evitar usar los teléfonos y equipos de otros compañeros
7. Mantener ventilado el ambiente de trabajo, sin crear corrientes bruscas, permitiendo la entrada del sol
8. Aplicar diariamente las medidas de desinfección de las superficies (teléfonos, perillas de las puertas, pasamanos).

#### Alimentación

1. En caso de prestar el servicio de alimentos a los empleados, extremar medidas sanitarias en las cocinas y áreas de comedor, obligando a los cocineros y demás personal utilizar tapabocas
2. Incluir alimentos con alto contenido de Vitamina C en el menú

#### En el sitio de trabajo.

##### Limpieza del lugar de trabajo

1. Promover mensajes educativos para prevenir la transmisión del virus descritas anteriormente
2. Proveer por parte de los administradores elementos para la higiene: dispensadores de toalla desechables, jabón, pañuelos desechables y papeleras para tirarlos en cada una de las áreas de trabajo.
3. Mantener permanentemente limpios los lugares de trabajo y áreas comunes utilizando agua y jabón

#### Planeación estratégica

Identifique y valore el impacto de la emergencia en la actividad de su negocio y en la relación con los trabajadores y clientes.

#### Otras medidas.

Se deben posponer todos los viajes no necesarios a las zonas afectadas

**Para mayor información llame desde todo el país al 01800 111758 y en Bogotá al 5879030  
www.minproteccionsocial.gov.co**



**Ministerio de la Protección Social**  
República de Colombia



Naciones Unidas